



Kom ook **Haags Ontmoeten**

bij één van onze elf ontmoetingsplekken
in stadsdeel **Escamp**

HAAGS  ONTMOETEN
Uw plek in de wijk

Wees welkom!

Haags Ontmoeten is een plek in de wijk voor ouderen die thuis wonen en hun mantelzorgers. Voor deze ouderen is het een plek om andere mensen te leren kennen. U kunt er bijvoorbeeld samen koffie drinken of meedoen aan een activiteit. Mantelzorgers zijn ook welkom bij de activiteiten. Daarnaast kunnen ze er hun zorgen bespreken.

Voor ouderen

Op elke ontmoetingsplek van Haags Ontmoeten organiseren we activiteiten waar u aan mee kunt doen. Zoals samen eten, spelletjes doen, oefenen met dagelijkse taken of geheugentraining. Heeft u zelf ideeën voor activiteiten? Vraag op de locatie wat er mogelijk is.

Voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn welkom bij Haags Ontmoeten voor bijvoorbeeld:

- informatie, advies en ondersteuning
- hulp om thuis wonen makkelijker te maken voor ouderen
- praten met andere mantelzorgers
- meedoen aan ontspannende activiteiten



Morgenstond

di, do, vr 9.00 – 16.00 uur
1^{ste} Eeldepad 3a
06 39 85 10 51

Een gezellige huiskamer waar ouderen en mantelzorgers elkaar ontmoeten. Activiteiten zijn bijvoorbeeld samen soep eten, naar buiten, bewegen, spelletjes doen of creatief bezig zijn.

Carel van den Oever

ma t/m vr 9.30 – 16.00 uur
Schrijnwerkersgaarde 3
070 767 11 00

Een plek waar bezoekers komen met verschillende culturen en achtergronden. De locatie biedt een afwisselend programma met bijvoorbeeld bingo, optredens, spelletjes en beweging.

Coornhert

ma, wo, vr, za 10.00 – 16.00 uur
Erasmusplein 87
070 750 70 00

Een ontmoetingsplek met enthousiaste bezoekers en medewerkers die iedereen een fijne dag willen geven. Daarnaast zijn er verschillende activiteiten zoals bingo, kaarten en schilderen.

Hoge Veld

ma t/m vr 9.00 – 17.00 uur
Laan van Wateringse Veld 222
070 756 28 00

Er is altijd wat te doen bij Hoge Veld. Denk aan bewegen, schilderen, bakken of breien. En natuurlijk is er ook tijd voor een kopje koffie en een praatje.

HVP Zorg

ma t/m vr 10.00 – 16.00 uur
Melis Stokelaan 2496W
070 311 43 11

Elke dag is er een verse warme maaltijd. Activiteiten zijn er ook, zoals de Koran lezen, bewegen, breien en werken in de moestuin.

Moerwijk HWW Zorg

ma, di, wo, vr 12.00 – 16.00 uur
Twickelstraat 120
070 379 50 09

Bij locatie Moerwijk HWW Zorg is er gratis lunch en op maandag zijn er beweegactiviteiten.

Moerwijks Trefpunt

ma t/m do 9.30 – 16.00 uur
Pieter Langendijkstraat 77
06 48 06 14 04

Voor iedereen is er wat leuks te doen. Zoals wandelen, knutselen, geheugentraining of samen koken. Bij Moerwijks Trefpunt vieren ze de feestdagen van verschillende culturen.



Randveen

ma t/m vr 9.00 – 16.00 uur
Randveen 58G
06 53 79 77 94

Deze ontmoetingsplek biedt een wijknlunch, wijkdiner en vrijdagmiddagborrel. Verder bestaan de activiteiten uit bingo, kaarten en schilderen.

Volendamlaan

ma t/m vr 9.00 – 16.00 uur
Volendamlaan 1272
06 51 91 08 45

Een gezellige plek om samen te komen, ervaringen te delen en te ontspannen. Activiteiten zijn bijvoorbeeld een bingo of dansmiddag. Koffie en thee is er elke dag.

Waterhof

ma, di, wo, vr 09.30 – 16.00 uur
do 14:00-16:00 en van 18.00 – 22.30 uur
Polanenhof 130
070 756 15 06

Er gebeurt altijd van alles bij Waterhof: bloemschikken, een dansavond met live band, bingo en nog veel meer. U kunt ook een kopje koffie drinken of genieten van een themalunch.

't Guldenhuis

wo, vr 9.30 – 16.00 uur
Steenhouwersgaarde 1
06 39 85 04 92

Bij 't Guldenhuis komen mensen uit allerlei culturen om samen te eten, spelletjes te spelen of een creative activiteit te doen. Ook gaan ze er regelmatig opuit.



Wilt u meer weten?

Meer weten over een ontmoetingsplek?
Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs.

U leest meer over Haags Ontmoeten op haagsontmoeten.nl.
Daar staan ook alle ontmoetingsplekken met openingstijden en activiteiten.

Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Escamp?
Bel of mail naar Irene Meijers:
telefoon: 06 10 74 76 71
e-mail: i.meijers@wijkz.nl