



Kom ook **Haags Ontmoeten**

bij één van de zes ontmoetingsplekken
in stadsdeel **Loosduinen**

HAAGS  ONTMOETEN
Uw plek in de wijk

Wees welkom!

Haags Ontmoeten is een plek in de wijk voor ouderen die thuis wonen en hun mantelzorgers. Voor deze ouderen is het een plek om andere mensen te leren kennen. U kunt er bijvoorbeeld samen koffie drinken of meedoen aan een activiteit. Mantelzorgers zijn ook welkom bij de activiteiten. Daarnaast kunnen ze er hun zorgen bespreken.

Voor ouderen

Op elke ontmoetingsplek van Haags Ontmoeten organiseren we activiteiten waar u aan mee kunt doen. Zoals samen eten, spelletjes doen, oefenen met dagelijkse taken of geheugentraining. Heeft u zelf ideeën voor activiteiten? Vraag op de locatie wat er mogelijk is.

Voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn welkom bij Haags Ontmoeten voor bijvoorbeeld:

- informatie, advies en ondersteuning
- hulp om thuis wonen makkelijker te maken voor ouderen
- praten met andere mantelzorgers
- meedoen aan ontspannende activiteiten



De Bron

ma, di, do, zo 13.00 – 16.00,
wo 10.00 – 16.00 uur
Pisuissestraat 9
070 397 56 19

Een plek van ontmoeting, goede gesprekken en samen leuke dingen doen. Er is altijd tijd voor een kopje koffie, een spelletje en twee keer in de week is er een lunch.

Dekkersduin

ma 14.00 – 17.00, wo 10.00 – 13.00,
vr 14.00 – 18.00 uur
Campanulastraat 6
06 55 42 10 65

Bij Dekkersduin is iedereen in de wijk welkom. De bezoekers delen verhalen en ervaringen met elkaar en maken samen het programma. Bijvoorbeeld creatieve activiteiten en tijd voor ontspanning.

De Wiekslag

ma, di, do, vr 9.00 – 16.00 uur
Molenbrink 68A
070 205 25 80

Bij de Wiekslag ontmoeten buurtbewoners elkaar om samen koffie te drinken, een praatje te maken of mee te doen aan een creatieve activiteit. Ook maken de bezoekers regelmatig samen een boottocht.

Schroeder Kerketuinenweg

ma t/m vr 9.30 – 17.00 uur
Kerketuinenweg 21
06 28 96 02 92

Een gastvrij en inclusief buurthuis met een groot aanbod aan sociale activiteiten en leerzame cursussen. Voor iedereen is er wat leuks, zoals breien, oud-Hollandse muziek luisteren, tekenen en schilderen. Ook is er aandacht voor mentaal fit worden en blijven.



Duinhage

ma t/m vr 10.00 – 18.00 uur
De Savornin Lohmanlaan 202
070 754 16 66

Duinhage biedt een open sfeer en fijne ruimtes voor allerlei activiteiten. Denk aan samen eten in het restaurant, muziekoptredens, stoelyoga en wandelen.

Tabitha

ma, wo, do, vr 09.00 – 16.30,
di 08.30 – 16.30 uur
Mozartlaan 280
070 800 83 20

Bij Tabitha is altijd wat te doen: stoelgym, geheugentraining en creatieve activiteiten zoals schilderen, bloemschikken en haken. Eén keer per maand is er een bingo.



Wilt u meer weten?

Meer weten over een ontmoetingsplek?
Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs.

U leest meer over Haags Ontmoeten op haagsontmoeten.nl.
Daar staan ook alle ontmoetingsplekken met
openingstijden en activiteiten.

Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Loosduinen?
Bel of mail naar Bianca Schneider:
telefoon: 06 10 53 28 43
e-mail: b.schneider@wijkz.nl